

<b>DIE NÄHMASCHINE</b>	
Die Nähmaschine .....	8
Tipps zum Kauf einer Nähmaschine .....	13
Das Nähmaschinen-ABC .....	16
Standardzubehör einer Nähmaschine .....	20
<b>NUTZ- UND ZIERSTICHE</b>	
Geradstich, Steppstich .....	24
Stichlänge .....	26
Stichbreite .....	27
Dreifach-Geradstich .....	28
Zickzack-Stich .....	29
Genähter Zickzack-Stich .....	32
Elastische Stiche, Overlockstiche .....	34
Blindsaum mit Blindstich .....	39
Besondere Nutztische .....	40
Knopflöcher .....	42
Knöpfe annähen .....	48
Stopfen .....	50
Zierstiche .....	52
<b>NADELN, GARNE, WERKZEUG</b>	
Nadeln für die Nähmaschine .....	58
Garne .....	63
Nützliche Werkzeuge .....	67
Einlagen, Vliese, Stabilisatoren .....	70
<b>VORBEREITUNGEN</b>	
Tipps vor Nähbeginn .....	74
Vorbereitungen .....	78
Gewusst wie .....	80
Freihandnähen, Freihandquiltten .....	94
Nähen mit der Zwillingnadel .....	98
Reißverschlüsse einnähen .....	100
Spezielle Nähfüßchen .....	106

<b>NÄHEN – STICH FÜR STICH</b>	
Patchwork-Buchhülle aus Walk .....	112
Patchwork-Quilt mit Applikationen .....	116
Tasche mit austauschbarer Taschenklappe .....	126
Walk-Jacke mit Zierstichen und offenen Kanten .....	136
Blusen mit Biesen und Hohlsaumstichen .....	150
Rock mit Bundfalten und Steppstichen .....	160
<b>FADENSPIGUNG, PFLEGE, PANNENHILFE</b>	
Fadenspannung .....	172
Pflege und Reinigen .....	176
Stoffstau, Fadenstau .....	178
Pannenhilfe .....	180
Fachbegriffe rund ums Nähen .....	183
Register .....	186
Impressum .....	190

